



KURSPLAN

Tel. 03521 - 727800

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
10:00 - 10:45 Rückenschule		10:00 - 10:45 Wirbelsäulengym.		10:00 - 10:45 Wirbelsäulengym.	
17:30 - 18:00 Power Bauch	17:30 - 18:30 Body Styling	17:30 - 18:15 Wirbelsäulengym.	16:30 - 17:15 Selbstverteidigung Kinder 17:30 - 18:15 Selbstverteidigung Erwachsene		
18:00 - 18:45 Wirbelsäulengym.	18:30 - 19:30 Pilates	18:30 - 19:30 Bauch-Beine-Po	18:00 - 18:45 Rücken-Reha		
18:45 - 19:30 Zumba	19:30 - 20:30 Zumba		18:45 - 19:30 Step		
<p>Informationen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Bitte besucht die Kurse nur mit Handtuch und geeigneten Sportschuhen! - Vertretungen und Kursänderungen bleiben dem Studio vorbehalten! <p>Bitte beachtet auch die aktuellen Aushänge!</p>			<p>Öffnungszeiten:</p> <p>Montag - Freitag: 06 - 24 Uhr Sonnabend, Sonntag & Feiertag: 10 - 18 Uhr</p>		