

**ÖFFNUNGSZEITEN:**

24 Stunden pro Tag geöffnet,  
365 Tage im Jahr

**BETREUUNGSZEITEN:**

Mo. bis Fr.: 08:00-21:00  
Sa., So., Feiertag: 10:00-18:00

**INFO-HOTLINE:**

**03523 - 535 17 06**

# Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				Reha-Fit 10:00 - 10:35		
Functional Fitness 18:00-18:45	Intensiv Bauch 18:00-18:45	Faszien Kurs 18:00 - 18:45	Bauch Beine Po 19:00 - 20:00			

Jeder Live-Kurs wird ab einer Teilnehmerzahl von 5 Personen durchgeführt.

[www.fitnessarena.de](http://www.fitnessarena.de)