

**ÖFFNUNGSZEITEN:**

24 Stunden pro Tag geöffnet,
365 Tage im Jahr

BETREUUNGSZEITEN:

Mo. bis Fr.: 08:00-21:00
Sa., So., Feiertag: 10:00-18:00

INFO-HOTLINE:

03431 - 6 07 84 00

Kursplan

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--------|-------------------------------------|----------|-------------------------------|---------|---------|---------|
| | | | | | | |
| | Stunde des Wissens 17:00 - 18:00 | | | | | |
| | Bauchkurs 18:00-19:00 | | Faszien Kurs 19:00 - 19:45 | | | |

Jeder Live-Kurs wird ab einer Teilnehmerzahl von 5 Personen durchgeführt.

www.fitnessarena.de