



ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag - Freitag 6:00 bis 24:00 Uhr

Samstag, Sonntag, Feiertag 10:00 - 18:00 Uhr

Info-Hotline: 0 36 91 - 8 89 70 50

KURSPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:30	Dance	Fat Attack	Total Body Workout	Rücken Prävention §20	Dance		
09:00	Rücken Prävention §20	Dance	Rücken Fit	Rücken Prävention §20			
09:30	Rücken Prävention §20	Rücken Prävention §20	Dance				
10:00	Bauch,Beine,Po	Rücken Prävention §20	Live Kurs		Bauch, Beine, Po		
10:30	Combat	Bauch, Beine, Po	Live Kurs	Dance	Fat Attack		
11:00	Dance	Pilates	Core Work	Bauch,Beine,Po	Cyber Pump		
11:30	Kami Bo	Bauch,Beine,Po	Cyber Pump	Cyber Pump	Cyber Pump		
12:00	Cyber Pump	Basic Stretching	Cyber Pump	Basic Stretching			
12:30	Cyber Pump						
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00	Dance	Core Work	Bauch,Beine,Po	Rücken Fit			
17:30	Cyber Pump	Dance	Kami Bo	Fat Attack	Live Kurs		
18:00	Live Kurs	Pilates	Kami Bo	Core Work	Live Kurs		
18:30	Live Kurs	Fat Attack	Pilates	Cyber Pump			
19:00		Bauch, Beine, Po	Rücken Fit	Kami Bo	Cyber Pump		
19:30		Rücken Fit	Combat	Total Body Workout	Cyber Pump		
20:00		Cyber Pump	Cyber Pump	Bauch,Beine,Po	Bauch,Beine,Po		
20:30		Cyber Pump					