



**ÖFFNUNGSZEITEN:**

24 Stunden pro Tag geöffnet,  
365 Tage im Jahr

**BETREUUNGSZEITEN:**

Mo. bis Fr.: 08:00-21:00  
Sa., So. , Feiertag: 10:00-18:00

**INFO-HOTLINE:**

**03691 - 889 70 50**

# Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Bauch, Beine, Po 10:00-10:30						
Starte selbständig deinen Cyberkurs!	Starte selbständig deinen Cyberkurs!	Starte selbständig deinen Cyberkurs!	Starte selbständig deinen Cyberkurs!	Starte selbständig deinen Cyberkurs!	Starte selbständig deinen Cyberkurs!	Starte selbständig deinen Cyberkurs!
			Bauch, Beine, Po 17:30 - 18:00			
Rückenkurs 18:00 - 18:30	Yoga 18:00-19:00		Mobility 18:00-18:30	ungerade Woche 18:00-18:30		
Mobility 18:30 - 19:00						

Jeder Live-Kurs wird ab einer Teilnehmerzahl von 5 Personen durchgeführt.

[www.fitnessarena.de](http://www.fitnessarena.de)