



ÖFFNUNGSZEITEN:

24 Stunden pro Tag geöffnet,
365 Tage im Jahr

BETREUUNGSZEITEN:

Mo. bis Fr.: 08:00-21:00
Sa., So., Feiertag: 10:00-18:00

INFO-HOTLINE:

03641 - 231 38 88

Kursplan

GÜLTIG AB OKTOBER 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Starte selbständig deinen Cyberkurs!	Starte selbständig deinen Cyberkurs!	Starte selbständig deinen Cyberkurs!	Starte selbständig deinen Cyberkurs!	Starte selbständig deinen Cyberkurs!	Starte selbständig deinen Cyberkurs!	Starte selbständig deinen Cyberkurs!
Bauch intensiv 18:00 - 18:45	Rücken-Fit 17:30 - 18:30	Yoga 17:30-18:30	Fit & Athletic 17:30 - 18:30	Bauch intensiv 18:00 - 19:00		
Kick and Hit 18:45 - 20:00	Pump Fit 18:30 - 19:30		Mobilitätstraining 18:45 - 19:45			

Jeder Live-Kurs wird ab einer Teilnehmerzahl von 5 Personen durchgeführt.

www.fitnessarena.de