



ÖFFNUNGSZEITEN:

24 Stunden pro Tag geöffnet,
365 Tage im Jahr

BETREUUNGSZEITEN:

Mo. bis Fr.: 08:00-21:00
Sa., So., Feiertag: 10:00-18:00

INFO-HOTLINE:

03521 - 72 78 00

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>Wiederholung 10:00 - 10:45</p>		<p>Wiederholung 10:00 - 10:45</p>		<p>Wiederholung 10:00 - 10:45</p>		
<p>Abend 17:00 - 18:00</p>		<p>Abend 17:30 - 18:15</p>	<p>Abend 16:00 - 18:00 (externer Ausrichter)</p>			
<p>18:00 - 18:45</p>	<p>18:00 - 18:30</p>	<p>Body Fit 18:15 - 19:00</p>				
<p>18:45 - 19:15</p>	<p>Abend 18:45 - 19:30</p>	<p>Abend 19:30 - 20:30 jeden 1. Mittwoch im Monat</p>	<p>18:45 - 19:30</p>			

Jeder dieser Kurse wird von einer Trainerin mit einer Gruppe von 5 Personen durchgeführt.

www.fitnessarena.de