



**ÖFFNUNGSZEITEN:**

24 Stunden pro Tag geöffnet,  
365 Tage im Jahr

**BETREUUNGSZEITEN:**

Mo. bis Fr.: 08:00-21:00  
Sa., So., Feiertag: 10:00-18:00

**INFO-HOTLINE:**

**035242 - 66 77 8**

# Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> 10:00 - 10:45		<b>Rückenfit</b> 10:00 - 10:45		<b>Rückenfit</b> 10:00- 10:45		
Starte selbständig deinen Cyberkurs!	Starte selbständig deinen Cyberkurs!	Starte selbständig deinen Cyberkurs!	Starte selbständig deinen Cyberkurs!	Starte selbständig deinen Cyberkurs!	Starte selbständig deinen Cyberkurs!	Starte selbständig deinen Cyberkurs!
<b>Rückenschule</b> 18:00 - 18:45	<b>HIIT</b> 18:00 - 18:45	<b>Power Kurs</b> 18:00 - 18:45	<b>Tabata</b> 18:00 - 18:45			
		<b>Bauch weg</b> 18:45 - 19:15				
		<b>Zumba</b> 19:30 - 20:15				

Jeder Live-Kurs wird ab einer Teilnehmerzahl von 5 Personen durchgeführt.

[www.fitnessarena.de](http://www.fitnessarena.de)