



ÖFFNUNGSZEITEN:
 Montag - Freitag 06:00 bis 24:00 Uhr
 Sa., So. und Feiertag 8:00 - 20:00 Uhr

INFO-HOTLINE:
 0351 - 795 17 30

Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Starte selbständig deinen Cyberkurs!			Fit in den Tag mit Christin 9:00 - 10:00		Starte selbständig deinen Cyberkurs!	
Dehnung mit Stefan 9:00 - 10:00	Stunde des Wissens 10:00 - 11:00 1x pro Monat		Stunde des Wissens 10:00 - 11:00 1x pro Monat		Basic Stretching 10:00	
Starte selbständig deinen Cyberkurs!	Starte selbständig deinen Cyberkurs!	Starte selbständig deinen Cyberkurs!	Starte selbständig deinen Cyberkurs!	Starte selbständig deinen Cyberkurs!	Starte selbständig deinen Cyberkurs!	Starte selbständig deinen Cyberkurs!
Bauch, Beine, Po mit André 17:45-18:45		Movement & Stretch mit Arnold 18:00 - 18:30	HIIT mit André 17:00 - 18:30			Powerstretching 16:00
	Pump it mit Mike 19:00-20:00		HIIT (fortgeschritten) mit André 19:00 - 20:00	Boxen (fortgeschritten) mit Stefan 18:00 - 20:00		
Starte selbständig deinen Cyberkurs!	Starte selbständig deinen Cyberkurs!	Starte selbständig deinen Cyberkurs!	Starte selbständig deinen Cyberkurs!	Starte selbständig deinen Cyberkurs!		Starte selbständig deinen Cyberkurs!

Jeder Live-Kurs wird ab einer Teilnehmerzahl von 5 Personen durchgeführt.

www.fitnessarena.de